

MUT ZUR GESUNDHEIT

Wie deine Gedanken deine
Gesundheit beeinflussen.

Wann: 25.8. 19.30 Uhr

Wo: Gemeindesaal Schwarza

Maggau 34

Eintritt: freiwillige Spende



Inhalt:

Wie du deine unendliche Kraftquelle aktivieren kannst.

Wie du Ängste in Mut umwandeln kannst.

Wie du durch einfache Körperbewegungen
bis ins hohe Alter fit bleibst.

Wie du durch mentale Stärke dein Immunsystem stärkst.

Schnelle Hilfe für einen motivierten Alltag voller Freude.

Der Referent:

Franz Hirschmann, Dipl. Mentaltrainer, Coach und Vortragender.
Entwickler des Kurs-Programmes „Dein Jungbrunnen“.

Ich motiviere täglich Menschen dazu, mentale Stärke aufzubauen
und durch Einfachheit wesentlich mehr Zuversicht und Freude in
diesen bewegten Zeiten zu finden.